

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре УМК «Школа России»

Полное наименование программы	Рабочая программа по предмету «Физическая культура»
Уровень	Базовый
Учитель	Кретинина Е.К.
Место предмета в учебном плане	Рабочая программа рассчитана на 270 ч, из них в I классе — 66 ч, (2 часа в неделю, 33 учебные недели), со 2 по 4 класс — по 68 часов ежегодно ( 2 часа в неделю, 34 учебные недели). в соответствии с учебным планом МКОУ «Приупская СОШ» на 2021-2022 учебный год по УМК «Школа России», авторы учебника В.И. Лях, А.А. Зданевич,
Нормативная основа разработки программы	Рабочая программа по предмету «Физическая культура» создана на основе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования</li> <li>• Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;</li> <li>• Программы курса «Физическая культура» под редакцией В.И. Ляха</li> <li>• Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2021/2022 учебный год;</li> <li>• Учебного плана школы на 2021/2022 учебный год;</li> <li>• «Положения о рабочей программе» (утверждено приказом №_директора МКОУ «Приупская СОШ» от 31.08.2021);</li> <li>• Планируемых результатов начального общего образования.</li> </ul>
Дата утверждения. Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении и принятии.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассмотрено на заседании методического объединения учителей начальных классов протокол №1 от 27.08.2021 г.</li> <li>• Согласовано с заместителем директора по УВР Куликовым П.А.</li> <li>• Утверждено директором МКОУ «Приупская СОШ» Кретининым С.Н., приказ №_от 31.08.2021г.</li> </ul>
Цели, задачи реализации программы	<p><b>Цели обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;</li> <li>• развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой;</li> </ul> <p><b>Задачи обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию обучающихся;</li> <li>• обучение учащихся жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</li> <li>• развитие двигательных способностей;</li> <li>• приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;</li> <li>• воспитание у школьников начальных классов потребности и</li> </ul>

умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно их применять в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

- содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, психических процессов и свойств личности.

**Учебный материал распределён по разделам:**

№	Разделы и темы	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
<b>Базовая часть</b>		66	68	68	68
1	Знания о физической культуре (в процессе уроков)				
2	Способы физкультурной деятельности (в процессе уроков)				
3	Физическое совершенствование:	16	16	16	16
	– гимнастика с основами акробатики	16	28	28	28
	– легкая атлетика	18	12	12	12
	– лыжные гонки	16	12	12	12
	– подвижные игры				

Описание УМК, включая электронные ресурсы

**Учебно-методическое обеспечение**

1. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 1-4 классы/ В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва,. – М.: Просвещение, 2019
2. Физическая культура 1 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва, Просвещение, 2019 г.
3. Физическая культура 2 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва, Просвещение, 2019 г.
4. Физическая культура 3-4 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва, Просвещение, 2020 г.

### **Электронные образовательные ресурсы**

- <http://pedsovet.su> - база разработок для учителей начальных классов
- <http://www.4stupeni.ru> - клуб учителей начальной школы
- <http://trudovik.ucoz.ua> - материалы для уроков учителю начальных классов
- <http://www.uroki.net> - бесплатное поурочное планирование, сценарии, разработки уроков
- <http://school-collection.edu.ru> – Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
- <http://nsc.1september.ru> – Электронная версия газеты «Начальная школа» издательства «Первое сентября».