

Аннотация к рабочей программе по физкультуре 10-11 класс ФГОС

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 10-11 классов разработана на основе :

- примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта
- авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов»В.И. Ляха, А.А. Зданевича.М, «Просвещение», 2015 год.
- основными образовательными программами , начального общего, основного общего и среднего общего образования МКОУ «Приупская СОШ»;

Место учебного предмета «Физическая культура» в базисном учебном плане:

Учебным планом МКОУ «Приупская СОШ» на изучение курса«Физическая культура» в 10-11 классах отводится по 102 учебных часа в каждом классе (из расчета 3 часа в неделю) .

Содержание курса физической культуры

Тематический план по физической культуре 10 класс.

3 часа в неделю, всего 102 часов.

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Лёгкая атлетика	32
2.	Гимнастика, акробатика	19
3.	Лыжная подготовка	17
4.	Спортивные игры	34
Всего		102

Тематический план по физической культуре 11 класс.

3 часа в неделю, всего 102 часа.

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Лёгкая атлетика	31
2.	Гимнастика	21
3.	Лыжная подготовка	17
4.	Спортивные игры	33
Всего		102

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

<i>Гимнастика</i>			
1	Стенка гимнастическая		
2	Бревно гимнастическое напольное		
3	Козел гимнастический		
4	Переключатель гимнастический навесной		
5	Канат для лазанья с механизмом крепления		
6	Мост гимнастический подкидной		
7	Скамейка гимнастическая жесткая		
8	Маты гимнастические		
9	Мяч набивной (1 кг, 2 кг, 3 кг)		
10	Мяч малый (теннисный)		
11	Скакалка гимнастическая		
12	Палка гимнастическая		
13	Обруч гимнастический		
<i>Легкая атлетика</i>			
14	Планка для прыжков в высоту		
15	Стойки для прыжков в высоту		
16	Флажки разметочные на опоре		
17	Рулетка измерительная (10 м, 50 м)		
<i>Спортивные игры</i>			
18	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой		

19	Мячи баскетбольные		
20	Жилетки игровые с номерами		
21	Стойки волейбольные универсальные		
22	Сетка волейбольная		
23	Мячи волейбольные		
24	Мячи футбольные		
25	Палатки туристские (двухместные)		
2	Аптечка медицинская		
	Спортивный зал		С раздевалками для мальчиков и девочек
	Зоны рекреации		Для проведения динамических пауз (перемен)
	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования		Включает в себя стеллажи, контейнеры