

Аннотация к рабочей программе по физкультуре 5-9 класс ФГОС

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре разработана на основе:

- Примерной программы основного общего образования по физической культуре, составлена в соответствии с федеральным государственным стандартом основного общего образования;

рабочей авторской программы В.И. Лях «Физическая культура 5-9 класс», в соответствии с требованиями ФГОС;

- основной общеобразовательной программы основного общего образования МКОУ «Приупская СОШ».

Программа обеспечена учебниками для общеобразовательных учреждений В.И. Лях «Физическая культура». 5—9 классы» (М.: Просвещение).2018.

Место учебного предмета «Физическая культура» в базисном учебном плане школы:

Учебным планом МКОУ «Приупская СОШ» на изучение курса отводится в 5 классе 2 часа в неделю, 68 часов в год; в 6 классе 2 часа в неделю 68 часов в год; в 7 классе 2 часа в неделю 68 часов в год; в 8 классе 2 часа в неделю 68 часов в год; в 9 классе 2 часа в неделю 68 часов в год; всего 340 часов .

Содержание курса физической культуры

Тематический план по физической культуре 5 класс.
2 часа в неделю, всего 68 часов.

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Лёгкая атлетика	21
2	Гимнастика	17
3	Лыжная подготовка	13
4	Спортивные игры	17
Всего		68

Тематический план по физической культуре 6 класс.
2 часа в неделю, всего 68 часов.

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Лёгкая атлетика	19
2	Гимнастика	12
3	Лыжная подготовка	14
4	Спортивные игры	23
Всего		68

Тематический план по физической культуре 7 класс.
2 часа в неделю, всего 68 часов.

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Лёгкая атлетика	17
2	Гимнастика	8
3	Лыжная подготовка	12
4	Спортивные игры	31
Всего		68

Тематический план по физической культуре 8 класс.
2 часа в неделю, всего 68 часов.

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Лёгкая атлетика	16
2	Гимнастика	7
3	Лыжная подготовка	10
4	Спортивные игры	35
Всего		68

Тематический план по физической культуре 9 класс.
2 часа в неделю, всего 68 часов.

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Лёгкая атлетика	18
2	Гимнастика	6
3	Лыжная подготовка	10
4	Спортивные игры	34
Всего		68

Материально-техническое обеспечение
образовательного процесса

<i>Гимнастика</i>			
1	Стенка гимнастическая		
2	Бревно гимнастическое напольное		
3	Козел гимнастический		
4	Перекладина гимнастическая навесная		
5	Канат для лазанья с механизмом крепления		
6	Мост гимнастический подкидной		
7	Скамейка гимнастическая жесткая		
8	Маты гимнастические		
9	Мяч набивной (1 кг, 2 кг, 3 кг)		
10	Мяч малый (теннисный)		
11	Скакалка гимнастическая		

12	Палка гимнастическая		
13	Обруч гимнастический		
<i>Легкая атлетика</i>			
14	Планка для прыжков в высоту		
15	Стойки для прыжков в высоту		
16	Флажки разметочные на опоре		
17	Рулетка измерительная (10 м, 50 м)		
<i>Спортивные игры</i>			
18	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой		
19	Мячи баскетбольные		
20	Жилетки игровые с номерами		
21	Стойки волейбольные универсальные		
22	Сетка волейбольная		
23	Мячи волейбольные		
24	Мячи футбольные		
<i>Туризм</i>			
25	Палатки туристские (двухместные)		
<i>Медицина</i>			
2	Аптечка медицинская		
<i>Дополнительное оборудование</i>			
	Спортивный зал		С раздевалками для мальчиков и девочек
	Зоны рекреации		Для проведения динамических пауз (перемен)
	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования		Включает в себя стеллажи, контейнеры

