

Утверждаю  
Директор МКОУ «Приупская СОШ»  
\_\_\_\_\_  
Н.В. Мешкова  
«30» августа 2024 г.

**Единое примерное двухнедельное  
циклическое меню для обучающихся  
1-11 классов, питающихся за счет  
родительских средств в  
общеобразовательных организациях,  
расположенных на территории Тульской  
области  
МКОУ «Приупская СОШ»  
на 2024-2025 учебный год  
(Тульская область, Киреевский район,  
п. Приупский, ул. Советская, д.7а)**







			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6.78	0.81	34.84	173.88	291	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84	495	
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	14.7	2.4	0.3	71.2	111	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110	
			сладкое								
				<i>Итого</i>	880	40.57	24.28	92.83	741.68		0
2	3		<b>Итого за день:</b>		880	40.57	24.28	92.83	741.68		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>Итого</i>	0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	3.5	11.1	10.3	153	54-5з-2020	
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	8.4	2.59	14.61	115.4	54-20с-2020	
			2 блюдо	Жаркое домашнему	200	15	16.13	16.26	270.66	309	
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0.15	0.14	9.93	41.5	54-32хн-2020	
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	14.7	2.4	0.3	71.2	111	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110	
			сладкое								
				<i>Итого</i>	810	43.73	32.72	61.6	706.06		0
2	4		<b>Итого за день:</b>		810	43.73	32.72	61.6	706.06		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			кисломол.								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>Итого</i>	0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	Салат овощной с зеленым горошком	100	2.8	7.1	9.1	111	69	
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.89	7.09	12.68	137.9	54-2с-2020	
			2 блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13.85	7.41	6.29	147.2	54-11р-2020	
			гарнир	Рис припущенный	180	3.46	4.8	34.96	196.9	54-7г-2020	
			напиток	Компот из изюма	200						
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	14.7	2.4	0.3	71.2	111	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.2	54.3	110	
			сладкое								
				<i>Итого</i>	890	42.68	29.16	73.53	718.5		0
2	5		<b>Итого за день:</b>		890	42.68	29.16	73.53	718.5		0
			<b>Среднее значение за период:</b>		880	45.529	29.339	83.662	771.172		#DIV/0!

